

ÖFB/VFV Handlungsempfehlungen für den Trainingsbetrieb





- 1 ABSTAND halten – mindestens zwei Meter – überall und immer
- 2 Händewaschen und Desinfizieren – vor und direkt nach dem Training
- 3 Kein Training, wenn du dich krank fühlst – informiere bitte deine/n TrainerIn
- 4 2-Meter Abstand – während des gesamten Trainings einhalten
- 5 Umkleidekabinen sind gesperrt – bitte komm Umgezogen zum Training – Duschen zu Hause
- 6 Keine Zuschauer bzw. Begleitpersonen während des Trainings
- 7 Informiert euch über die Regelungen am Sportplatz – fragt eure/n TrainerIn
- 8 Die Trainingsteilnahme ist FREIWILLIG und erfolgt AUF EIGENE GEFAHR
- 9 Haltet euch an die Trainings-Anweisungen eurer Trainerin/eures Trainers/des Vereins
- 10 KEIN Körperkontakt – vor, während und nach dem Training (Abstand halten)
- 11 Informationen bekommt ihr bei eurer/eurem TrainerIn bzw. bei den Vereinsfunktionären